# **LEZIONI DI VITA 4.0**

ORE CURRICULARI PER PREPARARE GLI INSEGNANTI E METTERE IN GUARDIA I RAGAZZI DA PERICOLI CRESCENTI



**DITELO AL CARLINO** ATTI DI BULLISMO NELLE SCUOLE, VIOLENZA CHE **RUOTA ATTORNO AI SOCIAL EALWEB** 

cronaca.ancona@ilcarlino.net

# «Bisogna formare prof e genitori E' la generazione del 'sì, un attimo'»

## Giuseppe Lavenia, psicologo, sposa la proposta del nostro giornale

IL NOSTRO giornale ha lanciato una proposta per imparare concretamente a fare amicizia con in-ternet, questo mezzo dalle potenzialità enormi e dai grandi rischi. Una «lezione di vita 4.0»: in altre parole uno spazio ben definito nell'orario scolastico che insegni a ragazzi, genitori e docenti come rapportarsi alla rete evitando di farsi male. Internet oggi fa parte della nostra vita e non possiamo farne a meno: ma possiamo evitare di sostituire la vita digitale con quella reale e per imparare a farlo abbiamo bisogno di mezzi. Abbiamo intervistato il presidente dell'Associazione nazionale dipendenze tecnologiche e vicepresidente dell'Ordine degli Psicologi Marche, Giuseppe Lavenia.

## Dottore, cosa pensa di que-sta proposta?

«Ne sono entusiasta. Anche io con la mia associazione faccio qualcosa di simile nelle scuole, si chiama talk 4.0 e i risultati sono ottimi. Soprattutto per gli insegnanti che spesso non sanno come muoversi in caso di bullismo o atti ostili nei loro confronti».

#### Com'è cambiata la scuola negli ultimi dieci anni?

«Direi negli ultimi tre anni. E' cambiata moltissimo soprattutto da parte degli insegnanti che, ricordiamolo, sono spesso anche genitori e si trovano dunque in prima persona a non saper come comportarsi di fronte ai ragazzi: quando lasciar passare una rispo-staccia, cosa fare di fronte a episodi più gravi che riguardano ad esempio il sesso o la violenza. E' emblematico il caso di Alessandria, dell'altro giorno: una prof è stata sbeffeggiata e maltrattata

per la sua struttura fisica fragile da ragazzini di prima superiore, il tutto ovviamente condito da post sui social, video e commenti. La classe è stata sospesa per un mese ma la cosa sconvolgente è che alcuni prof e il preside hanno sbrigato la pratica giudicandolo un 'episodio isolato e non una tendenza'. Di fronte a questo tipo di reazioni c'è poco da dire. Însegnanti, genitori e persino un preside sono evidentemente impreparati sul come comportarsi in una vicenda come questa».

Se la scuola è completamente

## cambiata negli ultimi tre an-ni, che ci dice della famiglia?

«Ovviamente è uno specchio. Non esistono più ruoli, svuotati della loro autorità; non esistono più adulti, impegnati in primis continuamente al telefonino. E' la generazione del 'sì, un attimo' e lo sguardo allo smartphone. Molti genitori credono di dover colmare il gap tecnologico con i propri figli ma saranno sempre indietro rispetto a una generazione digitalizzata, e continueranno a dire 'sì, un attimo'; è invece il gap affettivo quello da colmare».

## La domanda nasce sponta-nea: come se ne esce?

«Con iniziative come quella del vostro giornale. O quelle che facciamo con la nostra associazione, come il 'weekend disconnessi': tutta la famiglia in un posto bello, in mezzo alla natura, con corsi e attività da fare insieme. L'unica regola è che, prima di entrare, ognuno deve sigillare il proprio cellulare con la cera lacca. Dopo tre giorni disconnessi, già ci si ricorda che bella che è la vita reale».

Eleonora Grossi



Soprattutto per chi insegna che spesso non sa come muoversi in caso di bullismo o atti ostili nei propri confronti



FAVOREVOLE Lavenia è vicepresidente dell'ordine psicologi delle Marche

## Scuola, un'ora a «lezione di vita 4.0»

La proposta di QN: introdurre la nuova materia nei programmi didattici





